

Encuentro con la Sombra

Curso en Línea



adolfo
soto



Panorama General

Prefiero ser un hombre completo a ser un hombre bueno, esa frase se le conoce a Carl Gustav Jung, y este curso trata de encontrarnos de nuevo con nuestro ser completo, no solo el bueno.

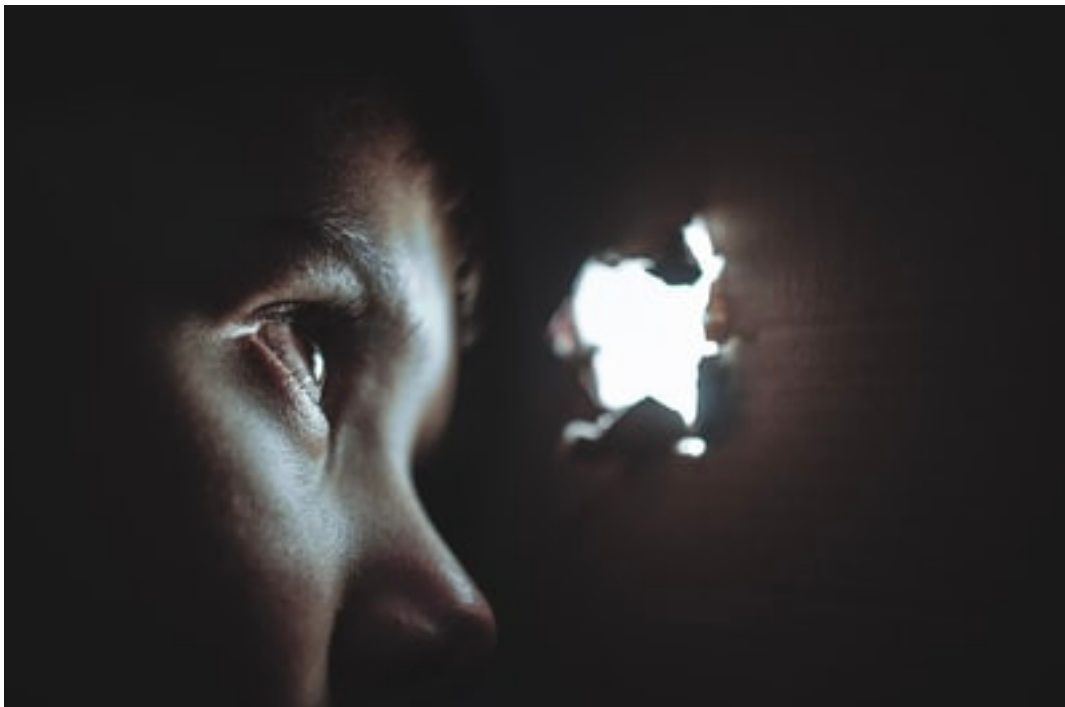
Todos tenemos sombra, Jung se refería a la Sombra como todo aquello que hemos rechazado o ignorado y que no reconocemos como parte de nuestra personalidad, cuando nacimos éramos un ser completo, con el tiempo fuimos poniendo dentro de una caja todo lo que fue juzgado, criticado, por las personas que nos rodeaban, dejamos en esa caja, todo con lo que no queríamos reconocer, en ese momento levantamos una frontera entre lo que somos y lo que no somos y entonces se empezó a formar nuestra sombra. Para mi la sombra también contiene todo el tesoro que no te atreves a reconocer en ti, y lo pones en la manos de alguien más, como nuestra capacidad de amarnos a nosotros mismos, cualidades que solo vemos en los demás.

Este curso trata de de este reencuentro con nuestra sombra, es un camino para todos los valientes, que están dispuestos a sumergirse en las profundidades de su interior, como diría Joseph Campbell entrar al vientre de la ballena.

Es posible que ya hayas tenido ese encuentro con la sombra y no haya sido agradable, ya que cuando la rechazamos, va acumulando fuerza, de repente sale de forma descontrolada, cuando explotamos en ira contra algún familiar, diciendo cosas que no queríamos decir, a veces toma forma de angustia, preocupación y resignación, nos podemos encontrar sin un rumbo y entramos en una crisis de la mediana edad.

“El yo descansa oculto en la sombra, ella es quien custodia la puerta el guardián del umbral. Así pues sólo podremos llegar a recuperar completamente nuestro yo y alcanzar la totalidad al reconciliarnos con la sombra y emprendiendo el camino que se halla detrás de ella, detrás de su sombría apariencia”.

Erich Neumann



Objetivo

El objetivo por lo tanto, es encontrarnos con esta parte rechazada y muchas veces ignorada, quitar las fronteras que hemos puesto y nos han dividido y encontrar que en realidad dentro de la sombra se encuentra un gran tesoro. La sombra nos hace una llamada a encontrarnos con nuestro ser, con lo que realmente somos, lo confundimos con nuestro yo, esas fronteras o división con las definimos nuestra personalidad. Cuando le permitimos a nuestro ser tomar el centro de nuestro ser, nos encontramos con la plenitud y en un equilibrio entre el ser y el yo.

Dirigido a

Va dirigido a todas las personas que quieren encontrarse de nuevo con ellas mismas, que estén dispuestos a redefinir su historia y, entrando al vientre de la ballena descubriendo de nuevo al Ser, en donde nos encontraremos con la mujer/hombre que completos que somos.

Es un viaje para valientes porque implica un trabajo interior, que no acaba con el curso, sino que continua el resto de nuestra vida.

Qué aprenderas en este curso:

- Conocerás que es la sombra, de tal manera que resulte más sencillo identificarla en tu vida. Porqué la negamos y porqué resulta tan difícil verla.
- Identificaras cómo se inicio la sombra, en qué momento de nuestra vida se inició, como fuimos desprendiéndonos de una parte de nosotros por adaptarnos al mundo.
- Aprenderemos la traición de nuestros padres, y como esto hizo que abrazáramos a una parte de ellos y rechazáramos la otra.
- Identificaremos a la sombra en nuestras relaciones de pareja y cómo el amor romántico se convierte en una válvula de escape, pero que tarde que temprano requerirá de nuestra atención.
- Aprenderemos a identificar nuestra sombra en el trabajo, para redefinir el éxito laboral, así como conectarlo con nuestro propósito.
- Aprenderemos a identificar a nuestro ego neurótico, que ha tomado el trono de nuestra vida.
- Aprenderemos a conectarnos con nuestro ser, y como regresarle el liderazgo de nuestro centro, así como identificar los diferentes arquetipos que nos habitan.
- Descubriremos la historia de nuestra vida, como la hemos utilizado, y cómo podemos reescribirla desde nuestro verdadero ser. Recogerás el oro que has puesto fuera de ti, devolviendo la fuerza para transitar tu vida.
- El trabajo con la sombra nos enseña a modificar las conductas que nos sabotean y nos conecta con nuestra autenticidad y talentos que se encuentran ocultos.

Contenido de las eClases

Clases los Martes de 7:30 p.m. a 9:30 p.m. (hora de cdmx)

Clase 1 - 23 de Febrero 2021

1. Inicio del viaje del héroe interior: la llamada.
2. ¿Qué es la sombra?.
3. Cómo se origina la sombra.
4. Miedo a nuestra sombra.

Clase 2 - 02 de Marzo 2021

5. Entrar al vientre de la ballena.
6. Quien soy en la oscuridad.
7. Qué personajes nos habitan.
8. El Mundo de las polaridades.

Clase 3 - 09 de Marzo 2021

9. Nuestra iniciación en la sombra, la traición de nuestros padres.
10. El amor romántico, la búsqueda de nuestro ser completo.
11. Danzar con la oscuridad, hasta que el amor propio nos separe.

Clase 4 - 16 de Marzo 2021

12. Nuestra sombra proyectada, la sombra toca tierra y regresa a nosotros.
13. El ego neurótico y su cara.

Clase 5 - 23 de Marzo 2021

14. Buscar nuestra alma en el trabajo, la sombra laboral.
15. Recuperando nuestro oro interior.

Clase 6 - 30 de Marzo 2021

16. Redefinir nuestra historia, salir de la historia que siempre te has contado y redefinirla desde nuestra fuerza.
17. Ejercicio mi encuentro con la sombra.

Clase 7 - 06 de Abril 2021

18. Hacia el encuentro con lo que realmente somos.
19. Trabajo interior para el crecimiento personal, utilizar los sueños.
20. Conectar con nuestra esencia.

Acerca del Facilitador **Adolfo Soto**

Se considera a sí mismo, como buscador. Probablemente un buscador “disruptivo”, dispuesto a experimentar en carne propia. Alguien que no se cree las cosas, sino que esta dispuesto a verificarlas, esta convencido que la verdad es una tierra sin caminos, y que cada persona lo transita por sí sola. Sus últimos 15 años de carrera profesional los ha dedicado como consultor implementador de SAP, se ha dedicado a dar talleres de liderazgo personal, así como seguir su formación como Coach y facilitador de procesos de aprendizaje. Creo www.amorfati.info como una plataforma para compartir información para la toma de consciencia y crecimiento personal. Licenciado en finanzas y contaduría por la Universidad la Salle, Master en Gestión de Software Universitat Ramon Lull (Barcelona), Postgrado en Bioneuroemoción por Enric Corbera Institute y la Universidad Iberoamericana de Torreón, Certificado como Coach Empresarial y Organizational Master Coach por la AIAC. Co-autor del Libro Disruptivo transformación de la persona, el líder y la organización.

Encuentro con la Sombra

Inicia Martes 23 de Febrero - 7:30 p.m. -
9:30 p.m. (7 Clases) Hora del Centro de
México.

Clase Introdutoria - 16 de Febrero - 8 p.m. a 9 p.m.
(Hora del Centro de México)

Inversión: \$2,500.00 impuestos incluidos.

Promoción Especial:

Antes del 16 de Febrero \$1,950.00

Del 17 Febrero al 20 de Febrero \$2,150.00

Más Información:

info@adolfosoto.mx

Whatsapp 81.1290.0395

AD
SOTO

adolfo
soto